


# 享食冰箱成家手冊

- 
- ✧ Foodsharing Taiwan 享食台灣介紹
  - ✧ 享食冰箱是什麼
  - ✧ 如何設立享食冰箱
  - ✧ 冰箱吃不飽？與鄰近店家合作吧！
  
  - ✦ 附錄一 享食冰箱使用方式說明(純文字)
  - ✦ 附錄二 享食冰箱使用方式說明(圖檔)
  - ✦ 附錄三 給店家參考的DM(圖檔)

## Foodsharing Taiwan 享食台灣介紹

我們正面臨一場龐大的食物浪費。全球有三分之一的食物在被生產之後、還來不及被銷售就幾乎是直接被丟棄：瘀青的蘋果、太彎的小黃瓜、太小的櫛瓜和賣不出去的各類食物成品；他們的命運通常是直接丟進垃圾桶裡，但卻都是還可以被人類食用的資源。此外，我們在丟棄食物的同時，也間接的浪費了陽光、空氣、水、土壤...各種自然資源、以及物流與包裝資源。

「Foodsharing Taiwan享食台灣」是由德國人Stefan Simon於2016年在台交換學生時代所發起的剩食分享運動。我們**非營利、非慈善**，並且系統化地對抗食物浪費。除了協助商家消耗賣不完的食物，同時也在各地拓展享食冰箱，讓每個人都可以**免費交換多餘食物**，減少資源浪費。

根據台灣全民食物銀行協會指出：台灣每年大約浪費掉**275萬噸**的食物，平均每人浪費掉一百二十公斤。每天商業和家庭生產大約三千噸的食物廢料，其中超過一千噸是完好的食物直接被丟棄。

我們不停尋找有共同理念的商家，把仍可食用卻將被丟棄的食物透過惜食志工分送處理。商家不但**可以減少垃圾量，也同時盡到節約資源的社會責任**。而為了減少商家責任風險，每位享食台灣的惜食志工都會簽署依據台灣法律所擔保的免責聲明、為自己也為他人的食安負責。而當食物剩餘量過大以致志工無法消耗時，我們也有設立於各地的享食冰箱提供短期性的食物中繼站。

如果你也認同食物分享的概念，**歡迎加入惜食店家、惜食志工的行列或甚至一起成立享食冰箱站**；透過以上的串連讓我們共同為不浪費資源而努力。

如果您有意願參與，請聯絡我們：

 享食台灣 Foodsharing Taiwan

 [foodsharing.taiwan@gmail.com](mailto:foodsharing.taiwan@gmail.com)

 <http://foodsharing.tw/>

## 享食冰箱是什麼？

歐洲近年來不斷有人呼籲重視食物浪費，例如德國、西班牙、丹麥...等國家都開始與商家合作，在城市街頭設置享食冰箱讓民眾免費交換無法消耗的食品及食材；而在2013年德國的享食冰箱就成功減少了約一千噸的食物浪費。享食冰箱的設置屬善意無償的行為：對其中食物無檢測及維護品質之責任、拿取者需自行評斷食物品質，並同意自己負責食用食物後之風險。而台灣也在這幾年開始有越來越多的自發性團體加入享食冰箱的設置，您只需要一台冰箱和一個公共空間就可以完成自己的享食冰箱站。

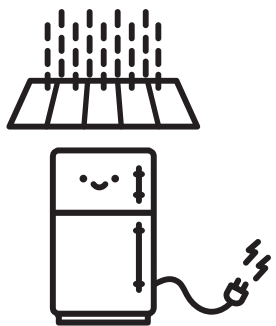
為了保障食物安全，享食冰箱秉持以下原則：

1. 分享自己也願意吃的食物
2. 不能分享過期食品或容易腐敗的生鮮食材（如蛋或海鮮肉品）
3. 要貼上日期標籤
4. 取用者須為食用後可能產生的風險自行負責
5. 不能有金錢交易



credits Reuters/Fabrizio Bensch

## 如何設立享食冰箱

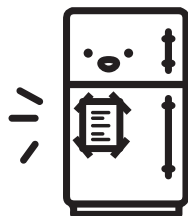


首先，我們找到一個適合的場所及一台冰箱。我們推薦將冰箱設立於可以遮風避雨的位置，必要時請加上基本的防盜措施；同時場地也必須可以負擔冰箱電費。

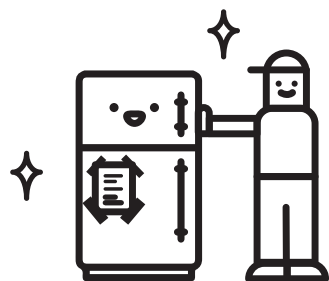
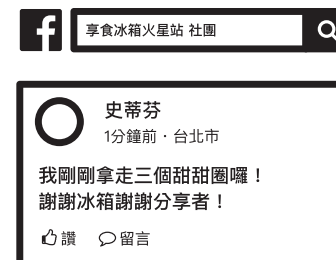


之後，在冰箱上放置可以做為標籤貼紙的材料，讓使用者可以標示食物期限。

接下來，請仔細閱讀這份冰箱成家手冊中附錄的「享食冰箱使用方式說明」，確定理解也同意後將它張貼於冰箱上明顯位置，讓所有人都可以清楚了解如何利用冰箱來交換食物。我們提供了圖文檔和純文字兩種版本，讓您可以依照場地風格選擇或自製張貼告示。



快要完成了！接下來只需要為您的享食冰箱開啟一個FB臉書公開社團，提供民眾將放入的食物上傳到社團讓更多人看到或分享資訊。

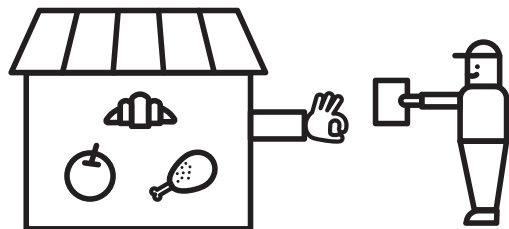


最後，請尋找維護冰箱的志工（當然也可以是您本人），定期移除過期食物並清潔或除霜等等。

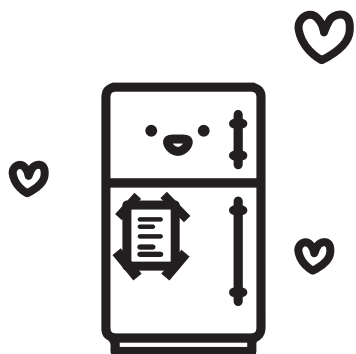
## 冰箱吃不飽？跟鄰近店家合作吧！

根據我們的經驗，享食冰箱成立後可能會產生兩個狀況：食物總是被搶購一空 或是 沒有人來放食物；這時候您可以嘗試與周邊店家合作以增加食物來源。

第一步先尋找熟悉或有意願配合的餐飲店舖或食物銷售商家（例如：麵包店、自助餐、蔬果店...），並利用手冊的附錄三「給店家參考的DM」，讓店家了解享食冰箱的概念。



之後，跟店家約定時間收集銷售不完的食物並放入享食冰箱。如果您沒有時間領取食物，也可以在設立的臉書社團或透過享食台灣徵求惜食志工。



如果您在以上部分遇到困難，歡迎與享食台灣聯絡，我們會盡可能的協助您。

最後，歡迎加入享食行列！

請開心的將這個好消息告訴身邊的人，讓更多人認識享食冰箱，讓減少資源浪費並分享食物的精神擴散出去。如果您願意在我們的網站上分享，成為享食台灣的一份子，也請讓我們知道！

## 使用享食冰箱前，請詳細閱讀使用規則

---

### 【相關法律】

---

領取者清楚瞭解享食冰箱設置乃純屬善意無償行為、且對贈送之食物無檢測或維護品質之責任。領取者同意自負食物食用後之風險，若因贈送之食物產生任何損害，絕不向冰箱設置者提出刑民事追訴。

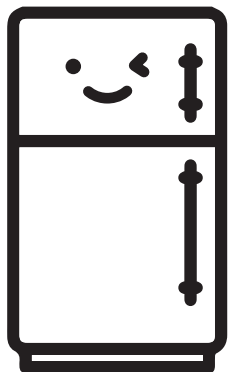
Whoever use the fridge should be aware that the setter of this food hub is bona fide gratuitous act. Thus, they have no obligation to inspect and maintain the quality of the food.

### 【使用規則】

---

「請分享自己也願意吃的食物」

1. 請勿放置 生鮮魚肉奶蛋類 或 咬過的食品
2. 請加上日期標籤
3. 食物放置後請上傳至FB臉書社團\_您的社團名稱\_
4. 維持冰箱清潔並協助丟棄過期或不明食物
5. 適量拿取，並請勿產生營利行為
6. 歡迎自備容器承裝食物
7. 如有未貼標籤之食品，請告知社團並勿拿取
8. 食用前請充分加熱或仔細檢查食物狀況



# 享食冰箱 歡迎你！

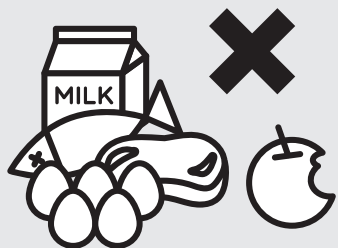
使用享食冰箱前，  
請詳細閱讀以下使用規則

請分享你也願意  
吃的食物唷～～  
感謝你！

## 相關法規

領取者清楚瞭解享食冰箱設置乃純屬善意無償行為、且對贈送之食物無檢測或維護品質之責任。領取者同意自負食物食用後之風險，若因贈送之食物產生任何損害，絕不向冰箱設置者提出刑民事追訴。

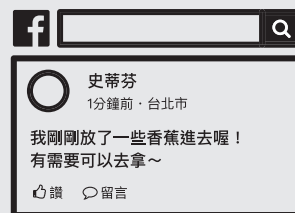
Whoever use the fridge should be aware that the setter of this food hub is bona fide gratuitous act. Thus, they have no obligation to inspect and maintain the quality of the food.



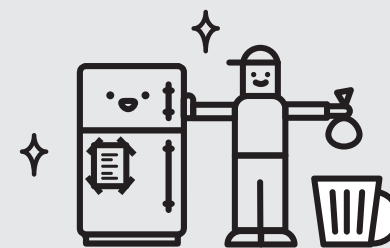
請勿放置  
生鮮魚肉奶蛋類 或 咬過的食品



請加上日期標籤



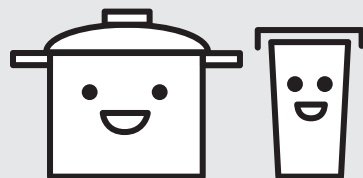
食物放置後請上傳至FB臉書社團



維持冰箱清潔  
並協助丟棄過期或不明食物



適量拿取，並請勿產生營利行為



歡迎自備容器承裝食物



如有未貼標籤之食品  
請告知社團並勿拿取



食用前請充分加熱或  
仔細檢查食物狀況



### 公共冰箱概要

公共冰箱又稱社區冰箱、都市冰箱、團結冰箱、自助式冰箱及社交冰箱，其主要目的是用分享來減少不必要的食物浪費。建立在信任上，只要有多餘的食品，人人都可以拿出來跟陌生人分享，人人也都為自己拿取的食物負責。

公共冰箱不只有效減少食物的浪費，並能凝聚社區意識。

### 情況

歐洲各國近年來不斷有人呼籲要重視食物浪費的問題，許多城市例如德國、西班牙，為了解決食物浪費的問題，開始與商家合作、在城市裡、街頭設置公共冰箱，讓民眾放自己未消費掉的食材進去，供給任何需要的人取用，並有著顯著的效果，如 2013 年德國的自助式冰箱就減少了約 1,000 噸的食物浪費。

### 分享原則

“Take what you need. Leave what you don't.” 為了食物安全，公共冰箱有這幾項重要規定：

1. 要分享自己也願意吃的食物
2. 過期食品不能分享
3. 生肉、魚、蛋不能分享
4. 在太陽底下曝曬一整天的食品不能分享
5. 熟食要貼上日期標籤，並在四天後丟棄
6. 不能有金錢交易


### 我們需要您！


2016 年 Foodsharing Taiwan 開始與台北「歐嬭德式美食」旗下兩家店歐嬭德式烘焙公館總店、哥德德式創意料理合作，將當日未販售完的麵包有效分發給需要的民眾，而非直接丟入垃圾桶裡。因為拿取的食物時常量大，Foodsharing Taiwan 需要與您合作，


我們會提供一台小冰箱，希望您可以提供場所與我們一起將它變成一個社區的公共冰箱，讓更多人一起參與這項食物分享交流的計劃，提升民眾對食物浪費的重視，一起減少食物的浪費。


Foodsharing Taiwan 志工會負責冰箱的運作，並至少一個禮拜清理一次冰箱。

### 好啊 — 商家我會有什麼好處？

 有著台灣第二個公共冰箱，您會是臺北第一家有公共冰箱的商店！是台灣剩食運動重要的一環。

 公共冰箱的設置會吸引更多顧客造訪及加深良好印象，讓顧客更有機會及原因選擇您的服務，因為貴公司是不浪費並重視珍惜食物的！

 增加知名度：身為我們的合作夥伴，您有機會在報紙、電視及廣播訪談裡曝光，是免費的廣告和形象宣廣。

 為減少食物浪費貢獻一份心力！

**LET'S DO THIS!**

我們誠摯地邀請您加入  
**Foodsharing 台灣的運動！**  
有什麼想法及問題  
都歡迎聯絡我們！

### 聯絡資訊

 享食台灣 Foodsharing Taiwan

 foodsharing.taiwan@gmail.com

 <http://foodsharing.tw/>

Line @

